



# BULLETIN D'INFORMATION

ANNEE SCOLAIRE 2018/2019 : AVRIL 2019

## Sommaire

- 1 Editorial
- 2 Attention tension
- 3 Bulletin d'adhésion
- 4-5 Agenda associatif

Merci à



Pour leur aide

et

leur confiance

## EDITORIAL

En ouvrant ce bulletin, souvenons-nous affectueusement de Marie-Noëlle Oddo qui nous a quittés le 9 février. Elle était l'âme de notre association depuis de longues années. À Daniel et à ses enfants nous disons nos pensées les plus fraternelles en même temps que notre peine très profonde.

Le 23 mars s'est tenue l'Assemblée Générale ordinaire annuelle de l'APED dont vous pouvez consulter les documents au siège. Pour la résumer en quelques mots, disons que l'APED va bien. Nos finances sont tendues, parce que tous les financements se restreignent, mais pour l'instant "ça passe". Les adhésions nouvelles se maintiennent, mais les renouvellements sont encore insuffisants pour permettre un effet de boule-de-neige qui nous stabiliserait durablement. Nos accompagnements d'enfants en difficultés scolaires restent à chiffre constant, nos réunions d'informations avec des professionnels et nos groupes de parole sont toujours suivis avec un nombre de participants régulier. Donc, ça va !

Mais Daniel ODDO a rappelé qu'il ne souhaite pas renouveler sa candidature et que les vice-présidents, qui avancent en âge, aimeraient se retirer sur la pointe des pieds...

Il y a donc ce souci que nous vous partageons pour que vous y réfléchissiez activement.

Le bureau de l'APED

Siège : 31, av. Maréchal Lyautey  
06000 NICE

Tél. 04 93 62 00 27 - Fax 04 93 62 07 02

Courriel : [apednice@yahoo.fr](mailto:apednice@yahoo.fr)

Site Internet: [dyslexie06.fr](http://dyslexie06.fr)

Permanence : du lundi au vendredi de 9 h à 17 h,  
Samedi sur rendez-vous.

L'APED06 bénéficie d'un

Agrément Rectoral

selon les Articles D.551-1 à D.551-12 du code de  
l'Education

et d'un agrément préfectoral pour apporter son aide dans  
les demandes de protection complémentaire en matière de  
santé auprès de la CPAM.

# Attention tension

Je crains d'irriter quelques lecteurs dans cette lettre de l'APED à ses amis et adhérents en parlant de l'attention, de la distraction, de la concentration et de la décontraction ! Vaste programme ! Mais tout cela est lié !

## Lamentations

Telle maman d'un garçon de 11 ans se plaint qu'il ne se concentre pas et passe un temps fou à faire, ou plutôt ne pas faire, ses devoirs. On lui fait confiance, mais quand on revient vers lui, il fait tout autre chose... Les enseignants aussi se plaignent que beaucoup d'enfants, de la maternelle à l'université, "ne sont pas là, pensent à autre chose, sont incapables de se concentrer..." Sans oublier les heures sur plus ou moins grand écran, surtout quand il serait convenable de dormir pour ré-cu-pé-rer !

## Un enfant est un enfant

Un des problèmes des enfants est que leurs parents ne se souviennent pas de leur propre enfance ! Et pourtant on a eu 5 ans, 10 ans, 15 et 20 ans ! Rester dedans quand on pourrait jouer dehors, s'abstraire dans les maths quand on aimerait découvrir le monde, se concentrer dans un amphitheâtre quand on est amoureux.se, tout cela n'est pas spontané. Et donc demande un surcroît de motivation et d'efforts. Il est utile de dire à nos enfants, à tous âges, que nous savons que prendre sur soi n'est pas facile, mais qu'on y trouve aussi le plaisir d'avoir fait plutôt que d'avoir encore à faire !

## Jouer apprend

On le sait, mais on n'y pense pas, jouer apprend, c'est même la première et la plus universelle source d'apprentissage pendant de longues années. Nous pensons que jouer est du temps perdu alors que, pour les enfants, c'est un des moments les plus fructueux. Tous les jeux sont éducatifs, et finalement les enfants jouent tout le temps : ils jouent aussi à faire le bon élève ou le cancre, ils jouent à ne rien faire (ce qui n'existe pas, on fait toujours quelque chose) et, d'une certaine manière, ils jouent à ne pas faire leurs devoirs pour jouer avec nous, pour voir nos réactions, parfois les provoquer... et nous marchons ! Introduire du ludique dans les apprentissages est très fructueux, on le constate vite, par exemple dès qu'on met des élèves "en situation de...", par des travaux de groupes ou autre... Comment transformer les "fameux" devoirs à la maison en jeux ?

## Décontraction

Quand j'étais en terminale - à la fin des années 50 !- M. Chambellan professait que "l'attention, c'est la tension"... Il aimait les jeux de mots ! Aujourd'hui je dirais volontiers le contraire, il me semble que pour être attentif il faut être détendu, pour être réceptif il ne faut pas être stressé, et beaucoup d'enfants vivent des stress, dans leur famille, dans leurs relations, dans les manques de leurs vies, dans les agressions diverses qu'ils subissent. Difficile d'être attentif à ses leçons quand les parents se disputent, que la petite sœur est malade, etc. Quels moyens de se détendre proposons-nous aux enfants (ou étudiants) avant d'apprendre : yoga, tisane, câlin, BD, goûter, etc, etc ?

## Adaptation

Le "vieux" Socrate professait la devise du temple de Delphes "Connais-toi toi-même". C'est un précepte que nous pouvons aider nos enfants à pratiquer, dès le plus jeune âge, car nous sommes tous différents, ce qui fait que ce qui "marche" pour l'un n'est pas adapté pour l'autre. Tel apprend en marchant, bougeant, chantant, lisant à haute voix, tel autre sur son lit, à la cuisine sous les yeux de la famille, sans oublier celle qui s'assied en tailleur sous la table pour lire ou celui qui ne résout bien des équations qu'avec un casque sur les oreilles !

Alors, il faut faire confiance, on y gagne toujours ! Et aider ses enfants à trouver, chacune et chacun, leurs bons trucs, en rappelant certains exemples d'écrivains qui ne travaillent qu'au café, de poètes qui créent mieux au milieu de débats...

## Méthodes

C'est alors qu'on peut introduire la fameuse question des "méthodes de travail", en sachant que de toute façon chacun devra sélectionner les siennes pour trouver ses façons d'apprendre en jouant ou de jouer à apprendre.

La première règle c'est la confiance en soi, parce que tout le monde apprend, tout cerveau est fait pour ça, a soif de connaissances, et apprend sans arrêt ! La deuxième c'est la "restitution" : faire comme si on expliquait à quelqu'un ce qu'on est en train d'apprendre (sans avoir peur de parler tout seul – au besoin avertir la famille qu'on va réciter sa leçon à haute voix) et aussi raconter ce qu'on a appris à d'autres. La troisième c'est étudier en soi comment on "apprend bien", quels sens sont plus efficaces (ouïe, vue, corps, etc) – et pourquoi on n'a pas bien appris, car l'échec apprend à ne pas recommencer ! La quatrième c'est se donner des trucs mnémotechniques de tous genres, sonores, visuels, bêtises... Et le cinquième truc, c'est l'imagination, les rapprochements pour comprendre, c'est-à-dire prendre ensemble, rapprocher ce qu'on apprend de ce qu'on sait déjà.

## Dormir

Enfin, c'est le sommeil qui ancre en nous les apprentissages, qui dispatche au bon endroit dans le cerveau, qui libère des angoisses, etc. Sacrifier le sommeil est un mauvais calcul. Pour dormir chacun a aussi ses rites, ses trucs, ses positions qui introduisent au sommeil, il n'y a pas de honte à ça ! Une vieille pratique redevient très utile, c'est le couvre-feu, en l'occurrence le couvre-feu des écrans : à telle heure, bon gré mal gré, extinction totale des écrans ! Car il est illusoire de demander de l'attention à qui a mal dormi ! Bonne nuit les petits !

Michel Seyrat

### APED 06 Formulaire d'adhésion 2019

**Plus nous serons nombreux, plus nous serons représentatifs et écoutés.**

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Portable : .....

Mail : .....

Nom, Prénom de (des) l'enfant (s) «dys» : .....

Nom, adresse de l'établissement fréquenté : .....

..... Classe fréquentée : .....

Cotisation 2018 : 25, 35, 40 euros ou plus selon vos possibilités. Il vous sera délivré un reçu fiscal.

Chèque à libeller à l'ordre de l'APED 06 et à retourner à l'APED : 31 avenue Maréchal Lyautey 06000 NICE.

# AGENDA

## DÉCEMBRE 2018

### ACTIVITÉS DE DÉCEMBRE

- **Le 3 décembre** : Réception d'une famille à l'Association dans le cadre du PRE. Accompagnement d'une famille à la réunion de l'équipe de suivi de scolarisation à l'école de Saint Antoine de Ginestière.
- **Le 4 décembre** : Participation à la réunion de la CDAPH à la MDPH.
- **Le 10 décembre** : Réception d'une famille à l'Association dans le cadre du PRE.
- **Le 11 décembre** : Accompagnement d'une famille à la réunion de l'équipe de suivi de scolarisation au collège Ludovic Bréa à Saint- Martin du Var.
- **Le 12 décembre** : Réception d'une famille à l'Association dans le cadre du PRE.
- **Le 13 décembre** : Animation d'une réunion de formation pour des éducateurs à la Bibliothèque Camille Claudel à Nice Pasteur.  
Réception d'une famille à l'Association dans le cadre du PRE.
- **Le 14 décembre** : Accompagnement d'une famille à la réunion de l'équipe de suivi de scolarisation à l'école Sartoux à Valbonne.
- **Le 15 décembre** : Accompagnement de 17 familles au Noël de l'Association Monégasque "Les enfants de Frankie".
- **Le 21 décembre** : Participation à un atelier sur le handicap organisé par la Métropole au CFA de Carros.

**Au cours du mois de décembre, nous avons reçu 25 familles à l'Association.**

## JANVIER 2019

### ACTIVITÉS DE JANVIER

- **Le 3 janvier** : Réception d'une famille à l'Association pour aide au renouvellement de la CMU.
- **Le 4 janvier** : Réception d'une famille à l'Association pour aide au montage d'un dossier MDPH.
- **Le 8 janvier** : Accompagnement d'une famille à l'école de Roquefort les Pins pour une réunion de l'équipe de suivi de scolarisation.  
Réception d'une famille pour complément d'un dossier MDPH.
- **Le 11 janvier** : Accompagnement d'une famille à l'école du Port pour une réunion de l'équipe de suivi de scolarisation.
- **Le 12 janvier** : Début de l'atelier théâtre animée par 4 étudiantes en langue étrangère appliquée destiné à un groupe d'enfants de 9 à 12 ans.
- **Le 14 janvier** : Réunion de travail à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie avec le service PFIDASS.  
Accompagnement d'une famille au Collège René Cassin à Tourettes-Levens pour un Conseil de Discipline.
- **Le 15 janvier** : Participation à la réunion de la CDAPH à la MDPH.
- **Le 16 janvier** : Réunion de travail pour le montage d'un projet pour la Métropole.  
Réception d'une famille dans le cadre du P.R.E.
- **Le 18 janvier** : Réunion de travail avec trois représentantes de la Métropole.  
Réception de deux étudiantes en terminale pour l'élaboration d'un travail sur les troubles dys.

- **Le 19 janvier** : Deuxième stage de l'atelier théâtre.
- **Le 21 janvier** : Formation sur les troubles des apprentissages pour les professeurs de français du Collège Rostand à Nice.
- **Le 22 janvier** : Formation sur les troubles des apprentissages pour les professeurs de sciences du Collège Rostand à Nice.
- **Le 23 janvier** : Accompagnement d'une famille au Lycée Amiral de Grasse pour une réunion de l'équipe de suivi de scolarisation.
- **Le 24 janvier** : Accompagnement d'une famille au Collège Sasserno pour une réunion de l'équipe de suivi de scolarisation.  
Réception d'une famille pour aide au montage d'un dossier MDPH.
- **Le 25 janvier** : Accompagnement d'une famille à l'ULIS Boris Vian à Carros pour une réunion de l'équipe de suivi de scolarisation.
- **Le 26 Janvier** : Troisième stage de l'atelier théâtre.  
Réunion de travail sur l'Art-Thérapie avec une adhérente.
- **Le 28 janvier** : Réunion mi-parcours PRE au Collège Risso.  
Réunion mi-parcours PRE au Collège Simone VEIL.
- **Le 29 janvier** : Réunion mi-parcours PRE au Collège Nucéra.  
Accompagnement d'une famille au Collège Paul Langevin à Carros pour une réunion de l'équipe de suivi de scolarisation.  
Réunion sur la Parentalité à la Mairie de St Laurent du Var.
- **Le 31 janvier** : Réception de trois familles pour l'aide au montage de dossier MDPH.

**Au cours du mois de janvier nous avons reçu 18 familles à l'Association.**

## **FÉVRIER 2019**

### **ACTIVITÉS DE FÉVRIER**

- **Le 1er février** : Réunion de travail au Rectorat afin d'examiner un dossier pour un Conseil de Discipline.
- **Le 2 février** : Invitation d'une famille par l'Association Monégasque "Les Enfants de Frankie" au 8ème New-Génération au Chapiteau de Fontvieille à Monaco.
- **Le 4 février** : Réunion mi-parcours PRE à l'École Aimé Césaire.
- **Le 5 février** : Participation à la réunion de la CDAPH à la MDPH.  
Réunion de travail au Rectorat pour un Conseil de Discipline.  
Rencontre de 7 familles à l'École de la Digue 2 suite à la passation du test Reperdys CM1.
- **Le 7 février** : Réunion mi-parcours PRE à L'École Bon-Voyage 1 et 2.
- **Le 8 février** : Réunion mi-parcours PRE à L'École Maternelle St Charles et Maternelle l'Aquarelle.
- **Le 14 février** : Réception de trois familles à l'Association pour aide au montage d'un dossier MDPH.
- **Le 19 février** : Réception d'une famille à l'Association pour aide au montage de deux dossiers MDPH.
- **Le 25 février** : Accompagnement d'une famille pour la visite de la SEGPA du Collège de St Laurent du Var.
- **Le 28 février** : Participation à une réunion de L'équipe de suivi de scolarisation au Collège Ludovic Bréa à St Martin du Var  
et à l'École des Acacias à NICE.  
Réunion de travail avec l'équipe du Fonds de Développement de la Vie Associative.

**Au cours du mois de février nous avons reçu 15 familles à l'Association.**

## **MARS 2019**

### ACTIVITÉS DE MARS

- **Le 2 mars** : Réunion Parents à l'Association sur le Thème " Comment gérer un enfant DYS au quotidien".  
Réception d'une famille pour le montage d'un dossier MDPH.
- **Le 5 mars** : Participation à la réunion de la CDAPH à la MDPH.  
Réunion mi-parcours P.R.E. à L'École Risso.
- **Le 7 mars** : Réception d'une famille dans le cadre du P.R.E.
- **Le 8 mars** : Réunion mi-parcours PRE à L'École Saint-Charles.
- Réception d'une famille dans le cadre du P.R.E.
- **Le 13 mars** : Réception d'une famille dans le cadre du P.R.E.
- **Le 14 mars** : Participation à la Commission Départementale d'Orientation au Collège les Campelières à Mougins.
- **Le 15 mars** : Rencontre avec une élue de St Laurent du Var pour la mise en place d'une journée de fête à Saint-Laurent du Var.  
Réception d'une famille dans le cadre du P.R.E.
- **Le 18 mars** : Participation à la conférence sur le Cerceau au CHU Nice Pasteur 2.
- **Le 20 mars** : Réception d'une famille dans le cadre du P.R.E.
- **Le 21 mars** : Participation à la Commission Départementale d'Orientation au Collège des Jasmins à Grasse.
- **Le 23 mars** : Assemblée Générale de l'APED 06.
- **Le 26 mars** : Rencontre avec les assistantes sociales de la CARSAT à la CPAM.
- **Le 28 mars** : Participation à la Commission Départementale d'Orientation au Collège des Bréguières à Grasse.  
Réception d'une famille du PRE pour l'aide au montage d'un dossier CMU.

**Au cours du mois de mars nous avons reçu 22 familles à l'Association.**